

EYFS Menu

School Menu

1		Thứ 2/ Mon 23/6	Thứ 3/ Tue 24/6	Thứ 4/ Wed 25/6	Thứ 5/ Thu 26/6	Thứ 6/ Fri 27/6
SNACK (AM)					Sữa chua trái cây Fruit Yogurt	Nước chanh leo Passion fruit juice
					Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
Lunch	Option 1				Cơm gà bơ tỏi Grilled butter garlic chicken w rice  	Cơm chiên hải sản Fried rice w seafood 
	Option 2				Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe   	Phở bò Noodles soup w beef 
	Soup				Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
	Vegetables				Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
	Salad				Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT					Thơm Pineapple	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)					Sinh tố chuối Banana smoothie	Nước chanh Lime juice
					Bánh mì chà bông Pork floss bread   	Súp gà nấm hương Chicken mushroom soup 

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

EYFS Menu

School Menu

2		Thứ 2/ Mon 30/6	Thứ 3/ Tue 1/7	Thứ 4/ Wed 2/7	Thứ 5/ Thu 3/7	Thứ 6/ Fri 4/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Nước chanh Lime juice
		Bánh muffin chuối Banana muffin   	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich   	Bánh nướng nhân thịt Meat pastry   	Cơm cuộn Sushi roll
Lunch	Option 1	Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice 	Bò xào sốt mè Stit fried beef w sesame sauce  	Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg  	Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce 	Trứng hấp kiểu nhật Japanese Steamed egg 
	Option 2	Hoành thánh thịt xay Wonton soup 	Xiu mại bánh mì Meat ball w bread   	Mì Ý sốt kem thịt xông khói Creamy bacon pasta    	Thịt bò hầm bánh mì Stewed beef w bread   	Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork 
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fishcake 	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup 	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Stir-fried cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	Mận Plum	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh mật ong Lime honey juice	Nước ép thơm Pineapple juice	Sorbet chanh dây Passion fruit sorbet	Detox cam sả hạt chia Orange, lemongrass and chia seed detox	Sinh tố dâu Strawberry smoothies
		Bánh kẹp phô mai Cheese Pancake   	Cơm cuộn trứng kiểu Hàn Egg Kimbap 	Súp nui sao Macaroni soup	Bánh Flan Flan 	Bắp rang Popcorn

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

EYFS Menu

School Menu

3		Thứ 2/ Mon 7/7	Thứ 3/ Tue 8/7	Thứ 4/ Wed 9/7	Thứ 5/ Thu 10/7	Thứ 6/ Fri 11/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 
		Bánh sandwich mứt dâu  Jam sandwich  	Bánh flan Flan	Bánh mì con cua  Vietnamese croissant  	Bánh quy yến mạch Out cookies	Bánh mì kẹp chả lụa  Pork cake sandwich  
Lunch	Option 1	Cơm chiên bò ốp la  Beef fried rice w egg 	Cá chiên sốt cà  Fried fish w tomato sauce 	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce 	Gà hấp cải bẹ xanh Steamed chicken 	Tôm chấy tỏi Stir fried shrimp 
	Option 2	Thịt heo kho củ cải Braised pork w radish 	Bún chả cá Noodles soup w fishcake 	Bánh kẹp ham cheese  Ham and cheese sandwich   	Mì xào giòn thập cẩm  Mixed crispy noodles   	Bún bò Beef Noodles Soup 
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour tofu soup 	Canh cải xanh thịt xay Green mustard w minced pork soup 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork 	Canh bí đỏ tôm Pumbkin soup w shrimp 
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng  Sautéed squash w egg	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Táo xanh Green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua Yogurt	Nước chanh Lime juice	Sữa dâu Yomost Strawberry Yomost	Sinh tố chuối Banana smoothie
		Bánh quy nho khô  Raisin cookies  	Trái cây Fruit	Cháo thịt băm  Porridge w minced pork	Bánh chuối yến mạch  Banana oatmeal cake  	Bánh mì kẹp trứng  Egg sandwich

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

EYFS Menu

School Menu

4		Thứ 2/ Mon 14/7	Thứ 3/ Tue 15/7	Thứ 4/ Wed 16/7	Thứ 5/ Thu 17/7	Thứ 6/ Fri 18/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 		
		Bánh bao Meat bun   	Bánh pizza Pizza    	Xôi gà Chicken sticky rice 		
Lunch	Option 1	Gà ức chiên bột xù Breadcrumbs chicken  	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice 	Light buffet		
	Option 2	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls 	Mì ramen thịt heo Ramen noodles soup  			
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 			
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean			
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya			
SNACK (PM)		Sữa cam Yomost Orange Yomost	Sữa đậu nành Soya milk 			
		Há cảo hấp Steamed Dumpling 	Bánh cà rốt Carrot cake   			

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 