

School Menu

EYFS Menu



ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



1

Thứ 2/ Mon
1/9

Thứ 3/ Tue
2/9

Thứ 4/ Wed
3/9

Thứ 5/ Thu
4/9

Thứ 6/ Fri
5/9

SNACK (AM)

Sữa tươi không đường
Vinamilk
Fresh milk sugar-free



Sữa tươi không đường
Vinamilk
Fresh milk sugar-free



Sữa tươi không đường
Vinamilk
Fresh milk sugar-free



Xoài
Mango

Táo
Apple

Chuối
Banana

Bánh bao Thợ Phát
Meat dumpling



Bánh su
Cream stuff



Bánh kếp phô mai
Cheese pancake



Option 1

Gà xào lá quế
Thai basil chicken



Thịt heo sốt chua ngọt
Stir fried pork sweet
and sour sauce



Cá chiên sốt mắm tỏi
Pan fried w garlic
fish sauce



Option 2

Nui sốt thịt bò
Grilled pasta w
meat sauce



Phở xào thịt bò
Stir fried noodles w beef



Mì gà tiềm
Chicken noodles soup



Lunch

Rice

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm trắng
Steamed rice

Soup

Canh cải xanh thịt heo
Mustard greens soup
w pork



Canh bó xôi thịt gà
Spinach soup w chicken



Canh đu đủ thịt heo
Papaya soup w pork



Vegetables

Su hào xào
Sautéed cabbages turnip

Bắp cải xào nấm
Stir fried cabbage w
mushroom

Cải thìa luộc
Boiled bok choy

DESSERT

Chuối
Banana

Dưa lưới
Melon

Lê
Pear

SNACK (PM)

Nước tắc
Kumquat juice

Trái cây
Fruit

Nước dưa hấu
Watermelon juice

Bánh mì cuộn xúc xích
Sausage roll



Sữa chua Vinamilk
Yogurt



Bánh bao Thợ Phát
Meat dumpling

School Menu

EYFS Menu

2		Thứ 2/ Mon 8/9	Thứ 3/ Tue 9/9	Thứ 4/ Wed 10/9	Thứ 5/ Thu 11/9	Thứ 6/ Fri 12/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bắp xào Sweet corn	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Bánh kếp xúc xích Savory pancake   	Bánh bí đỏ Pumpkin muffin   	Bánh mì chiên kiểu Pháp French toast   
Lunch	Option 1	Đậu hũ sốt thịt Tofu meat sauce  	Thịt heo sốt Teriyaki Grilled pork w Teriyaki 	Trứng ham nướng kiểu Ý Ham Fritata  	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 	Trứng chiên thịt xay Fried egg w pork  
	Option 2	Mì xào giòn thịt bò Crispy noodles w beef   	Cơm gà Hội An Steamed chicken w yellow rice 	Bún thịt nướng Rice noodles w pork 	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe   	Bún hải sản TomYum Seafood TomYum w rice noodles (No spicy) 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim Mixed soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh chua chà cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Ổi Guava
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza    	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich    	Cơm cuộn trứng Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu



ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



3		Thứ 2/ Mon 15/9	Thứ 3/ Tue 16/9	Thứ 4/ Wed 17/9	Thứ 5/ Thu 18/9	Thứ 6/ Fri 19/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich   	Cơm cuộn trứng Egg sushi 	Bánh mì chà bông Floss bun  	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Bánh cà rốt Carrot cake   
Lunch	Option 1	Gà kho gừng Chicken w ginger 	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg  	Cá chưng tương Steamed fish w soya bean  	Ức gà xào lúc lắc Stir fried chicken 	Đậu hũ sốt thịt Tofu w pork  
	Option 2	Mì Ý xào tôm Spaghetti w shrimp  	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna  	Bánh mì kẹp ham trứng Ham egg sandwich    	Nui sốt phô mai bacon Mac and Cheese    	Hủ tiếu bò kho Beef stew w noodles 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi, rau dền nấu tôm Amaranth and spinach shrimp soup 	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Cam ép Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls   	Mini Pizza   	Chả giò Crispy spring roll 	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll   

School Menu

EYFS Menu

4		Thứ 2/ Mon 22/9	Thứ 3/ Tue 23/9	Thứ 4/ Wed 24/9	Thứ 5/ Thu 25/9	Thứ 6/ Fri 26/9 International day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp ham   Ham sandwich	Xôi thập cẩm   Sticky rice w meat	Bánh kếp xúc xích   Savory pancake	Bánh yến mạch phô mai   Cheese oatmeal cake	Bánh mì chuối   Banana bread
Lunch	Option 1	Heo xay xào hành sả Lemongrass minced pork 	Tôm sốt me Shrimp w tamarind sauce 	Cá diêu hồng chiên kèm xoài Fried tilapia fish w green mango 	Đậu hũ thịt viên Tofu meat ball  	Thịt bò viên nướng Beef Kofta hummus 
	Option 2	Nui xào trứng thịt nguội   Stir fried pasta w egg and ham	Bánh mì thịt gà sốt BBQ   Chicken BBQ sandwich	Mì sốt kem thịt xông khói   Creamy Pasta w bacon	Bún bò  Beef noodles soup	Bánh mì thịt gà   Chicken pita
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w shrimp 	Canh cà trứng Tomato egg soup 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Ổi Guava
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng   Grilled potato cake	Mini Pizza  	Bánh mì thịt nguội   Ham sandwich	Cơm cuộn trứng  Kimbap

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu



5		Thứ 2/ Mon 29/9	Thứ 3/ Tue 30/9	Thứ 4/ Wed 1/10	Thứ 5/ Thu 2/10	Thứ 6/ Fri 3/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 			
		Xoài Mango	Chuối Banana			
		Bánh mì kẹp ham  Ham sandwich	Bánh Danish cuộn  Danish rolls			
Lunch	Option 1	Thịt gà nướng sả Lemongrass chicken 	Thịt kho củ cải Braised pork w radish 			
	Option 2	Mì trứng xào tôm thịt  Stir fried noodles w shrimp and pork	Bánh thịt bò khoai tây  Shepherd pie			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Canh cải thìa nấu tôm  Bob choy soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo  Winged yam soup w minced pork			
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard			
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon			
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice			
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng  Grilled potato cake			

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)

